

Après l'annonce

- Accueillons et acceptons nos émotions
- En parler est essentiel et nécessaire
- Prenons soin de nous
- Soyons bienveillant
- Des images peuvent resurgir quelques semaines et quelques mois plus tard
- Autorisons-nous à en parler

Les ressources locales

Le premier acteur vers qui orienter la personne endeuillée est son **médecin généraliste**.

Association qui accompagne le deuil

JALMALV 22 - 02 96 60 89 59

Collectif Vivre Son Deuil Bretagne - 02 99 53 48 82

Centre médico-psychologique adulte

Saint-Brieuc - 02 96 77 27 17

Lamballe - 02 96 31 20 64

Quintin - 02 96 74 93 94

St Quay Portrieux - 02 96 70 31 68

Centre médico-psycho pédagogique (8-20 ans)

Saint-Brieuc - 02 96 68 18 85

PAEJ - Le Lieu-Dit de l'association Beauvallon (11-30 ans)

Saint-Brieuc - 02 96 61 16 48

Lamballe - 06 77 40 32 23

Centre médico-psychologique enfants et adolescents

Saint-Brieuc - 02 96 68 24 24

Lamballe - 02 96 34 71 33



AVEC L'ENSEMBLE
DES MEMBRES DU
COLLECTIF MISACO

L'ANNONCE D'UN DÉCÈS BRUTAL



A destination des forces de l'ordre, des services de secours et élus de Saint-Brieuc Armor Agglomération



MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DE COLLECTIFS
PRÉVENTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET DU SUICIDE

PAYS DE SAINT-BRIEUC

Se préparer à l'annonce



Préservons-nous



Évitons l'annonce par téléphone



Prenons le temps de la réflexion



Allons-y à plusieurs



Préparons-nous aux différentes réactions possibles

Annoncer le décès à la famille

- Pensons que notre arrivée au domicile va provoquer un choc
- Asseyons-nous
- Soyons attentifs aux personnes présentes au moment de l'annonce
- Nommons clairement le décès
- Prenons le temps d'écouter et d'échanger
- Expliquons la situation
- Essayons de répondre aux questions posées
- Sensibilisons sur le fait que l'information circule vite et que le reste de la famille doit être rapidement prévenue
- Assurons-nous qu'une personne de l'entourage prenne le relais
- Indiquons la nécessité de prendre contact auprès d'un service de pompes funèbres
- Restons à disposition

Annoncer le décès à un enfant

- Prenons le temps avec les enfants et les jeunes
- Proposons à un adulte proche de l'enfant d'annoncer le décès et prenons le relais si besoin
- Mettons-nous à hauteur de l'enfant
- Nommons clairement la mort
- Rassurons et déculpabilisons l'enfant



CHAQUE SITUATION EST SINGULIÈRE